

ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Δέκα χρυσοί κανόνες για το ζευγάρι, μέλλοντες γονείς

για μια ωραία οικογένεια και μια ευτυχέστερη κοινωνία

από την *Ελληνική Εταιρεία Προγεννητικής Αγωγής: Μητέρες της Προγεννητικής Αγωγής*

Οι απλές συμβουλές θετικότητας και πολιτισμού- Δέκα χρυσοί Κανόνες για μια ζωή γαλήνης και πολιτισμού- που ακολουθούν, προσφέρονται από γονείς που έζησαν την αναμονή της γέννησης των παιδιών τους συνειδητά,... και είδαν αποτελέσματα.

« Είναι καιρός τώρα που η ζωή μου έγινε τέχνη

και η τέχνη μου έγινε Ζωή»

Άγγελος Σικελιανός

1.Η Σύλληψη είναι η Αρχή της Ζωής!

Αποφασίστε να φέρετε στον κόσμο το παιδί σας, επιθυμώντας το μ' όλη σας την ύπαρξη, έχοντας ήδη γίνει πατέρας και μητέρα στον νου και στην καρδιά!

Ζήστε την ένωσή σας, θαυμάζοντας ο καθένας στον άλλον την πιο όμορφη πλευρά του, τα προτερήματα, τις χάρες του, το μεγαλείο της ψυχής του, ξεχνώντας τις αδυναμίες του. Αγαπήστε στον/στην αγαπημένο/η σας το σώμα και την ψυχή του και εκφράστε του/της την αγάπη σας και την τρυφερότητά σας. Σκεφθείτε πόσο θα επιθυμούσατε να έχετε μαζί του, μαζί της, ένα παιδί (κι αυτό όχι με αγωνία, με πίεση αλλά με απόλυτη γαλήνη και χαρά). **Όταν είσθε σε τέτοια εσωτερική κατάσταση, ήλθε η ώρα της ένωσής σας, για να δημιουργήσετε οικογένεια.** Ευχηθείτε μαζί, εκείνη την ώρα της ένωσής σας, ένα παιδί της ειρήνης και της αγάπης, γεμάτο υγεία και χαρίσματα, ένας άξιος άνθρωπος, να πλουτίσει τον δεσμό σας... Η σκέψη και τα συναισθήματα του ζεύγους την ώρα της ένωσής του εγγράφονται στο DNA του και αποτελούν τον πρώτο θεμέλιο λίθο του παιδιού που θα δημιουργήσουν... Η σύλληψη είναι η αρχή της ζωής! Ο έρωτας είναι δημιουργός!

Έχει αποδειχθεί: Όταν είναι φτωχή η ποιότητα της σχέσης του ζευγαριού προβλήματα υγείας δημιουργούνται στα έμβρυα. «Τα παιδιά των ερωτευμένων είναι όμορφα και έξυπνα», διδάσκει η παράδοσή μας.

2. Ζήστε την εγκυμοσύνη με ενθουσιασμό και αγάπη.

Είσθε Συνδημιουργοί της Νέας Ζωής!

Μόλις έμαθες ότι περιμένεις παιδί;

Εκφράστε την χαρά σας, τον ενθουσιασμό, ευγνωμοσύνη, υπερηφάνεια!

Είναι μεγάλη η τιμή που σας γίνεται, να φέρετε στον κόσμο μια νέα ζωή!
Είσθε ήδη Γονείς!

Ζήστε την αναμονή της γέννησης του παιδιού σας, με χαρά και γαλήνη, αγαλλίαση, ευγνωμοσύνη, θαυμασμό, προσευχή, σε επαφή με την Τέχνη, σε μια γιορτή, με εκείνο, κύριο καλεσμένο σας!

Όλες οι ασχολίες σας... τα τυχόν προβλήματα, δυσκολίες είναι δευτερεύοντα μπροστά στο μεγάλο δημιουργικό παιδαγωγικό έργο που η φύση σας έχει τώρα εμπιστευθεί.

Αποφάσισε να ζωγραφίσεις, να τραγουδήσεις, να μιλήσεις στο παιδί, να διαβάσεις, να περπατήσεις, να χορέψεις ήπια, να ασχοληθείς με ό,τι σε εμπνέει και σε ευχαριστεί. Οι ορμόνες της χαράς: ενδορφίνες, ωκυτοκίνη, που θα κατακλύσουν το αίμα σου, θα επιτρέψουν να σχηματισθούν Αρμονικά όλα τα όργανα του σώματος του παιδιού σου! Ο εγκέφαλός του θα δομηθεί σωστά και θα είναι έξυπνο! Το παρασυμπαθητικό και συμπαθητικό του σύστημα, το νευρικό, ενδοκρινικό και ανοσοποιητικό του σύστημα θα διαπλασθούν αρμονικά και στην μνήμη των κυττάρων του θα εγγραφούν Αγάπη, Ομορφιά, Χαρά, Δυναμισμός, Κοινωνικότητα, Ευγένεια ...

Αυτές οι ανώτερες καταστάσεις της ψυχής μητέρας και πατέρα αποτελούν ανώτερης ποιότητας δομικά υλικά που θα θεμελιώσουν την υγεία, την πνευματικότητα, αισθητική παιδεία, και τα ψυχικά χαρίσματα του μελλοντικού ανθρώπου.

Στις δυσκολίες... τυχόν πένθη, προβλήματα διάφορα, μιλήστε στο μωρό σας... πείτε του ότι η ζωή έχει και δυσκολίες... αλλά η αγάπη σας γι'αυτό είναι σταθερή και η ζωή είναι πάντως μεγάλο δώρο, έχει πολλές χαρές...

«Η αγάπη σας είναι η ασπίδα του... θα το προστατέψει ό,τι κι αν συμβαίνει» (δρ. Thomas Verny).

Έτσι του μαθαίνετε να αντιμετωπίζει κι εκείνο αργότερα δυναμικά και με αισιοδοξία κι ελπίδα τις δυσκολίες της ζωής και να βγαίνει πάντα νικητής!

Είσαι η Μητέρα, είσαι ο Πατέρας της Αυριανής Ανθρωπότητας!

3. Ρύθμιση Ανάπαυση και Υγιεινή Ζωή και Διατροφή

Ας αναπαύεσαι. Ο οργανισμός σου το χρειάζεται. Να προτιμήσεις να κοιμάσαι νωρίς και να ξυπνάς νωρίς: Ο πρώτος βραδινός ύπνος είναι ο πιο ζωογόνος. Καθόλου οινόπνευμα, τσιγάρο και χημικά ποτά, όλα δημιουργούν ανωμαλίες στα διαπλασσόμενα όργανα... και ας μη φαίνεται αυτό αμέσως (φάρμακα μόνον με την οδηγία του ιατρού). Μακριά από υπολογιστές, από τηλεόραση, από ιονίζουσες ακτινοβολίες... Βλέπε ελάχιστα, θαυμάσια μόνον έργα!

Μάθε να χαλαρώνεις το σώμα σου κάθε μέρα, αν θέλεις ακούγοντας μουσική.

Το μωρό σου έχει γεύση! Αργότερα θα αγαπάει τις τροφές που ως έγκυος συνήθιζες!

Ας τρέφεσαι με τις ζωντανές ηλιόλουστες νωπές τροφές, άφθονα φρούτα και λαχανικά, (ψωμί ζέας, ρύζι ανεπεξεργαστο, κινόα, φαγόπυρο), όλα με ωμό ελαιόλαδο, ωμούς ξηρούς καρπούς, (αμύγδαλα για ασβέστιο, καρύδια για ω3 λιπαρά), όσπρια, ταχίνι, μέλι αντί για ζάχαρη.

Προτίμησε το ψάρι από το κρέας (2–3 φορές την εβδομάδα). Είναι αναγκαίο για την διάπλαση του εγκεφάλου του παιδιού σου (με τα Ω3 λιπαρά

οξέα που περιέχει, M.Odent). Απόφυγε μαργαρίνες, μπισκοτάκια, γλυκά, ζάχαρη και άσπρο αλεύρι (Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας).

Κολυμπώντας στη θάλασσα το καλοκαίρι, πρωινές ώρες και περπατώντας στον πολύ πρωινό ήλιο, αντλείς πολύτιμα στοιχεία από τις ηλιακές ακτίνες και τα συστατικά της θάλασσας, στην πηγή τους, μέσα από τα μάτια σου, την αναπνοή σου και τους πόρους του δέρματος.

Ας κάθεσαι στο τραπέζι ήρεμη, χαρούμενη, με ευγνωμοσύνη, αν θέλεις, με απαλή μουσική. Ευχήσου, ενόσω τρως, Υγεία και για το παιδί σου και για σένα. Τρώγοντας υγιεινά, πλάθεις με Υγεία το Σώμα του και του εγχαράσσεις για πάντα υγιεινές συνήθειες διατροφής!

4. Αναπνοή βαθιά

Ας αναπνέεις βαθιά, στο πάρκο, στο δάσος, στην ακρογιαλιά, στη λιακάδα το πρωί, ανάμεσα από το γεύμα σου! Βαθείς εισπνοές οξυγονώνουν το αίμα σου, τον εγκέφαλό σου και ευνοούν την αρμονική διάπλαση των οργάνων του παιδιού σου. Μύριζε τα λουλούδια που αγαπάς, το μωρό σου επίσης τα μυρίζει!

5. Θαύμασε το Ωραίο, απομακρύνοντας την ασχήμια

Κάθε μέρα ας απομακρύνεις από μέσα σου κάθε αρνητική σκέψη, κάθε αρνητικό συναίσθημα, που, όπως είναι φυσικό, μπορεί να σου δημιουργεί η καθημερινότητα, λέγοντας με υπομονή: αυτό είναι προσωρινό, αυτό θα περάσει, όπως τα σύννεφα διαλύονται από το φως του ήλιου.

Και απομακρύνοντας από τη συνείδησή σου, όλα τα αρνητικά και τα άσχημα γύρω σου, ας ενισχύεις μέσα σου την χαρά, θαυμάζοντας καθημερινά την αρμονία στη φύση, με τα σύμβολα γύρω σου της ζωής, του σφρίγγους, της λάμψης, του φωτός, της ζωτικότητας, της δύναμης, της σταθερότητας, της Σοφίας, της Αγάπης: όπως ο ανατέλλων ήλιος, ο έναστρος ουρανός, η άνθιση της άνοιξης, τα όμορφα λουλούδια, τα πράσινα δένδρα, οι γρανιτένιοι βράχοι και τα βουνά, οι πάνσοφοι και δημιουργικοί καρποί και σπόροι, η θάλασσα και τα ποτάμια... το πιο ταπεινό και πανέμορφο λουλουδάκι.

Θαύμασε επίσης την Τέχνη, τους καλούς και σοφούς Ανθρώπους, τις αρετές τους, τα ιδανικά. Θαύμασε στη Ζωή το κάθε τι!

Μόνο το Μεγάλο, το Ωραίο και το Αληθινό, ας απασχολούν τα μάτια σου, την φαντασία σου, τον νου και την ψυχή σου!

Απαγγελία ποιημάτων, χορός (ήπια), θετική ανάγνωση μεγάλφων η ωραίων κειμένων... (μητέρα και πατέρα), σκέψεων που μιλούν για την ΧΑΡΑ, την ΟΜΟΡΦΙΑ, τις ΑΡΕΤΕΣ, και την ΑΞΙΑ της ΖΩΗΣ!

Η ομορφιά, οι αξίες που θα θαυμάσεις θα εγγράψουν στο παιδί σου χαρίσματα... Κι εσένα θα σε γαληνέψουν ...

6. Θαύμασε το Φως και τα Χρώματα! Είναι σημαντική η επίδρασή τους στο παιδί σου (επιστήμη της φωτοθεραπείας και χρωματοθεραπείας).

Το κόκκινο θα φέρει στο παιδί υγεία, ζωτικότητα, δυναμισμό, ενεργητικότητα: και γερό μυϊκό σύστημα.

Το πορτοκαλί: καθαρότητα του αίματος, αγνότητα της ψυχής και γερό κυκλοφορικό σύστημα.

Το κίτρινο: εξυπνάδα, και το χρυσαφί του ήλιου, σοφία, είναι για το νευρικό σύστημα.

Το πράσινο: ελπίδα, αισιοδοξία και γερό πεπτικό σύστημα. Το γαλάζιο: μουσικότητα, αρμονία, γαλήνη, βοηθάει το αναπνευστικό σύστημα.

Το γαλάζιο: μουσικότητα, αρμονία, γαλήνη, βοηθάει το αναπνευστικό σύστημα.

Το βαθύ κυανό: δικαιοσύνη, τιμιότητα, σταθερότητα, είναι για το οστέϊκό σύστημα.

Το ιώδες: το μωβ, υψηλή πνευματικότητα, θρησκευτικότητα, το πνεύμα της θυσίας και της ανιδιοτελούς αγάπης, είναι για το ορμονικό σύστημα, τους αδένες!

Θαύμαζε παντού τα όμορφα φωτεινά χρώματα του φάσματος, στα λουλούδια, στα φρούτα και σαλάτες, στο τραπέζι σου, στον ουρανό, στους κάμπους, στη θάλασσα, στο βουνό, στον ήλιο και στη γη...εμπότισε μ' αυτά το παιδί σου και θα του φέρεις τις ιδιότητές τους. Δες τα χρώματα μεσ' από ένα κρύσταλλο στον ήλιο και με την φαντασία σου το παιδί σου λουσμένο στο φως του ήλιου και στα χρώματα. Σκέψου ότι έχει τις ιδιότητές τους, ώστε οι χάρες τους να εκδηλωθούν σαν αρετές στο παιδί σου! Το φως πλάθει το παιδί σου φωτεινό και υγιές. Ο πυρήνας του κυττάρου, απορροφάει το φως και το διανέμει σε όλο το κύτταρο... Τα χρωμοσώματα των κυττάρων του απορροφούν όλα τα χρώματα και τα διανέμουν στα όργανα του οργανισμού του.

Μητέρες που ως έγκυοι εκτέθηκαν στη λιακάδα, είδαν ότι τα μωρά τους δεν έπαθαν ίκτερο.

Φόρεσε λαμπρά φωτεινά χρώματα, κάθε μέρα κι ένα άλλο! Το μωρό είναι ανήσυχο όταν η μητέρα φοράει μαύρα. Ντύσε το σπίτι σου μ' αυτά, βάζοντας ένα τραπεζομάντηλο, ντιβανοκάλυμμα, μαξιλαράκια... Φέρε στο σπίτι σου το φως του ήλιου. Αέρισε... Περπάτησε στην πρωινή λιακάδα... Στάσου και θαύμασε πολλή ώρα την έκρηξη του φωτός της αυγής και το βράδυ τον έναστρο ουρανό.

Θαυμάζοντας το φως του ήλιου ευχήσου για το παιδί σου, νάχει ο νους του φως και σοφία, νάχει η καρδιά του καλοσύνη και αγάπη, νάχει η θέλησή του δύναμη, θάρρος και δημιουργικότητα, νάχει το σώμα του υγεία και ευρωστία!

Είσαι Μορφοποιός να το θυμάσαι!

7. Άκου, τραγούδησε, παίξε Μουσική!

Μότσαρτ, Βιβάλντι (λένε ότι προτιμάει τη μουσική τους το έμβρυο) ή την χαρούμενη, αισιόδοξη και λεβέντικη δημοτική μας μουσική, την βυζαντινή, καλή έντεχνη. Κι εσύ θα ηρεμήσεις μαζί του... Αυτή την μουσική, αγαπάει το μωρό σου κι έχει επαληθευθεί, ότι αυτή ενεργοποιεί τον εγκέφαλό του, βοηθάει την αρμονική διάπλαση του σώματός του και τις αρετές της ψυχής του! Καθόλου δεν ανέχεται τη μοντέρνα σκληρή μουσική, ούτε τα δυναμικά του Μπετόβεν! Εγκυμονούσες που άκουγαν τέτοια μουσική αναγκάσθηκαν να φύγουν από την αίθουσα!... Δέχονταν κλωτσιές από το μωρό τους!

Ακροασθείτε μαζί τους ήχους της φύσης!

Τραγουδήστε του, μιλήστε του, μητέρα και πατέρα. Θα θυμηθεί τη φωνή σας μετά την γέννησή του! Απαγγείλετέ του ζωντανά ωραία κείμενα. Η φωνή είναι επίσης μουσική. Μιλώντας, του προετοιμάζετε αγάπη για τη μουσική, μουσική ευαισθησία, ικανότητα λόγου και λογικής σκέψης, την αυριανή ευγλωττία του, την τέλεια ανάπτυξη μουσικού αυτιού.

8. Οραματίσου το παιδί σου, ειρηνικό και δημιουργικό άνθρωπο και ευχήσου το βαθείά!

Σκέψου, φαντάσου το παιδί σου, ως ενήλικο, σ' όλες τις ηλικίες, υγιή, όμορφο, ευτυχισμένο, ειρηνικό, δημιουργικό, ευγενή, δίκαιο, τίμιο, σοφό, κοινωνικό, με αγάπη προς τους συνανθρώπους του...

Μια μητέρα ευχόταν στην εγκυμοσύνη της να έχει το παιδί της την ευστροφία του πατέρα της, την καλοσύνη του άντρα της, την τάξη της πεθεράς της και τη... δική της ομορφιά!... και έγινε έτσι!

Βλέποντας τον πρωινό ήλιο και μάλιστα στην αυγή μπορείς να εύχεσαι για το παιδί σου σοφία, νοημοσύνη, καλοσύνη, δύναμη και υγεία.

Βλέποντας τα ψηλά βουνά, μπορείς να εύχεσαι το ύψος των αρετών και των ιδανικών ζωής για το παιδί σου.

Βλέποντας τη γαλήνια θάλασσα, μπορείς να εύχεσαι να έχει το παιδί σου την απέραντη γαλήνη της... και σε τρικυμία, τον δυναμισμό της!

Βλέποντας την ομορφιά των λουλουδιών και μυρίζοντας την ευωδιά τους, ας εύχεσαι για το παιδί σου ομορφιά, μαγνητισμό και άρωμα ψυχής... Τριαντάφυλλα, γιασεμιά, βασιλιάδες των λουλουδιών, θα σε εμπνεύσουν να ζητήσεις για το παιδί σου τις βασιλικές τους αρετές!

Βλέποντας τον έναστρο ουρανό, ευχήσου να έχει το παιδί σου λίγο από το μεγαλείο του και την άπειρη σοφία του.

Συνδέοντας τη σκέψη με την αγάπη σου πολλαπλασιάζεις την δύναμη της φαντασίας σου!

Εξίσου δυναμικός και αποτελεσματικός είναι και ο οραματισμός και οι ευχές του πατέρα.

Αυτή η εικόνα που οραματίζεσαι γι' αυτό εγγράφεται στους νευρώνες-καθρέφτες του, στη μνήμη των κυττάρων του και θα το καθοδηγεί αργότερα στη ζωή του! Η σκέψη, η φαντασία σου είναι μορφοποιός! Έχει την δύναμη να δημιουργήσει νέες εγγραφές στο DNA του παιδιού.

9. Αγάπησέ το! και θα αγαπήσει τον εαυτό του, τους ανθρώπους, την ζωή!

Το μωρό σου τρέφεται με την τροφή που εσύ παίρνεις, τον αέρα που αναπνέεις, τις εικόνες, το φως και τα χρώμα τα που θαυμάζεις, τη μουσική που ακούς, τις ευωδιές που μυρίζεις, τα λόγια που του λες, το χάδι που του στέλνεις, και προπαντός με την απaráμιλλη τροφή της αγάπης σου, με τις εικόνες, τα

οράματα που πλάθεις γι'αυτό, με τις σκέψεις και τις ευχές σου, τα ιδανικά που τρέφεις για τη ζωή! Και εσύ και ο πατέρας!

Δέξου το, αγάπησέ το, είτε είναι αγοράκι ή κοριτσάκι. Υποφέρει αν δεν δέχεσαι την ύπαρξή του δηλ. την εγκυμοσύνη σου ή το φύλο του. Αν είναι αγόρι, και εσύ θέλεις κορίτσι, το καταλαβαίνει... και οι ορμόνες του διαταράσσονται ... Αν είναι κορίτσι, και εσύ θέλεις αγόρι, το ίδιο... Μη προσδοκάζ ένα συγκεκριμένο φύλο αλλά έναν άνθρωπο γερό και ωραίο!

Φαντάσου το απλά ως Α ν θ ρ ω π ο μ' όλα τα χαρίσματα!

Έτσι θα εκλείψουν υπογονιμότητες, ορμονικές διαταραχές και τάση για διατάραξη της ταυτότητας του φύλου του αυριανού ανθρώπου.

Είναι ένα πλάσμα μοναδικό, τίμησέ το!

Επικοινωνήσε μαζί του, μίλησέ του, σε ακούει ... σε καταλαβαίνει ... Θα το νιώσεις! Αν το αγαπάς,, θα επιθυμήσει να γεννηθεί, να επικοινωνήσει με τον κόσμο, να χαρεί την ζωή.

Χαϊδέψτε το μητέρα και πατέρας, πάνω από την κοιλιά. Αισθάνεται ασφάλεια, ηρεμεί και σκιρτάει από χαρά!

«Η αγάπη σας είναι η ασπίδα του στις αντιξοότητες της ζωής!» (δρ Th. Verny).

Η άνευ όρων αγάπη σας για το μελλογέννητο θα θέσει τα θεμέλια ενός ανθρώπου βαθειά ειρηνικού, ικανού να δημιουργήσει γύρω του συνθήκες ειρήνης και συμφιλίωσης, εξεύρεσης λύσεων, επικοινωνίας με τον συνάνθρωπο, έλλειψης κάθε βίας και επιθετικότητας και επομένως μεγάλης δημιουργικότητας.

Κι εσύ, πατέρα αυριανέ, πρέπει να συμπαρασταθείς, να μιλήσεις και εσύ στο μωρό, να το χαϊδέψεις πάνω από την κοιλιά, να προσφέρεις σε κείνο και στη γυναίκα σου την άπειρη αγάπη και προστασία σου ... Να εξυψώσεις την αγάπη σου ... Να στερηθείς ...μερικές της εκδηλώσεις, να εκλεπτύνεις την σχέση σου: Είσαι ο στύλος της ευτυχίας σας, της αυριανής σας οικογένειας! Όλοι στην οικογένεια, στην εργασία, στη γειτονιά, προπαντός το Κράτος πρέπει να συμπαρασταθούν στην έγκυο, στο ζευγάρι που ετοιμάζει τους αυριανούς πολίτες.

Να το θυμάστε: εργάζεσθε για το μέλλον του παιδιού σας, συγχρόνως όμως προετοιμάζετε τους αυριανούς πολίτες!

Εργάζεσθε για μια κοινωνία υγείας, ειρήνης και αξιών... Είναι μεγάλο το έργο σας... Θα το ιδείτε γρήγορα...

10. Γέννηση: συνάντηση ψυχών- Θηλασμός: το 8ο μυστήριο

Όταν έλθει η καλή ώρα που το παιδί σας θα γεννηθεί, βάλτε τον, βάλτε την πάνω στο σώμα σου, στη ζεστασιά σου, στην αγάπη σου ... μόλις γεννηθεί...

Δος του το στήθος σου αμέσως... Το μωρό πρέπει να αρχίσει να θηλάζει, μέσα σε μισή ώρα από τη γέννηση. Τότε ξέρει, με το ένστικτό του, μετά πρέπει να μάθει (δρ. M. Odent). Το πρωτόγαλα και η ζεστασιά σου είναι το πιο θερμό καλωσόρισμα, το πιο σταθερό θεμέλιο ανοσίας – υγείας, ασφάλειας και κοινωνικότητας, αληθινή πηγή ζωής!

Πολλά μαιευτήρια δίνουν στον πατέρα να κόψει τον ομφάλιο λώρο και όχι αμέσως μετά τη γέννηση, αλλά λίγο αργότερα, για να προσαρμοσθεί το παιδί στο αέρινο περιβάλλον.

Έτσι ο πατέρας, συμβολικά, του δίνει ανεξαρτησία για την ζωή.

Θήλασε το μωρό σου, με την ίδια ακριβώς στάση, όπως και στην εγκυμοσύνη... Το γάλα σου, όπως και το αίμα στην εγκυμοσύνη, είναι εμποτισμένο με τα συναισθήματά σου, την αγάπη σου, την σκέψη σου. Άρρηκτος θα είναι ο δεσμός μεταξύ σας, αν συνειδητά το έχεις θηλάσει.

Και λίγες από όλες τις παραπάνω συμβουλές αν τηρήσουν οι γονείς, μεγάλα θα έχουν αποτελέσματα!

Με τα στερεά θεμέλια που θα έχουν θέσει, η ανατροφή θα είναι έπειτα πιο εύκολη! Και πάντα θα είναι υπερήφανοι καθώς θα βλέπουν το παιδί τους να ανθίζει και να προοδεύει!

Και αν κάτι δεν πήγε καλά στην εγκυμοσύνη ή στον θηλασμό, μπορούν τώρα, μιλώντας στο μωρό τους - αν είναι ακόμη μέσα στην κοιλιά - ή πάνω από την κούνια του το βράδυ, στέλνοντάς του την αγάπη τους, να του μιλήσουν: Ότι μπορεί οι συνθήκες να ήταν δύσκολες και να έκαναν λάθη ... ανθρώπινα ... αλλά ότι το αγαπούν, το σέβονται σαν ένα μοναδικό ανθρώπινο πλάσμα και περιμένουν να γίνει ένας θαυμάσιος άνθρωπος.

**Ενημέρωση, σεμινάρια στην Προγεννητική Αγωγή,
όλα δωρεάν, τηλ 210 9629704, 6972 509156**